

# BULLETIN d'ADHESION 2020/2021



NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_

SEXE : M  F  ANNEE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

COMMUNE : \_\_\_\_\_ CODE POSTAL : \_\_\_\_\_

EMAIL : \_\_\_\_\_

TEL PORTABLE (\*) : \_\_\_\_\_ TEL DOMICILE : \_\_\_\_\_

FACEBOOK (\*) : \_\_\_\_\_ (\*) communication interne

TAILLE VETEMENT : S  M  L  XL  XXL

Signature de l'adhérent : \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_ LE : \_\_\_\_\_

✂ =====

## Communication :

Les news seront communiquées par SMS, par email ou seront accessibles sur le site [www.oxygene32.net](http://www.oxygene32.net) et les pages Facebook de l'association.

## Entraînements :

Mardi 18:30 Course à Pied

Mercredi 18:Trail

Jeudi 18 :30 Marche

Vendredi 18 :30 Course à Pied

Dimanche 9:00 Course à Pied Sortie longue

Tous les lieux de rendez-vous sur [www.oxygene32.net](http://www.oxygene32.net) et les pages Facebook de l'association.

Un **certificat médical** de non contre-indication à la course à pied en compétition et datant de moins d'un an est obligatoire pour toute inscription à une course.

